



VI CONCENTRACION AUTONOMICA ALEVIN

- 1. FECHA:** 17 y 18 de mayo de 2008.
- 2. LUGAR:** Complejo Deportivo La Pechina y Polideportivo Nazaret (Valencia)
- 3. EDADES:**
- | | |
|------------|-------------------------------|
| Masculina: | 9 chicos nacidos en el año 95 |
| | 9 chicos nacidos en el año 96 |
| Femenina: | 9 chicas nacidas en el año 96 |
| | 9 chicas nacidas en el año 97 |

Total asistentes: 36 nadadores y 8 técnicos.

4. PROGRAMA:

- Incorporación (en C.D. La Pechina): Sábado 17 a las 10:00 horas.
 - Visita a las habitaciones para dejar el equipaje.
 - Reunión en el Gimnasio para organizar los grupos.
 - Pruebas físicas en seco y mediciones antropométricas por turnos.
 - 14:00 comida.
 - Descanso.
 - Siguen las pruebas físicas y mediciones antropométricas por turnos.
 - Comienzan las pruebas de nado por turnos.
 - 20:30 cena.
 - Domingo, 8:30 desayuno.
 - Traslado a Polideportivo Nazaret (autobús)
 - Siguen las pruebas de nado.
 - Recogida (de P. Nazaret): Domingo 18 a las 12:30 horas.
- Los nadadores deben traer ropa deportiva, de seco (pantalón corto y camiseta) para las pruebas físicas, y para piscina (varios bañadores).

6. INSTALACIONES:

- Habitaciones
- Comedor
- Gimnasio
- Piscina cubierta
- Centro fisioterapia.

7. TÉCNICOS:

Todos los entrenadores con nadadores convocados están invitados a participar y colaborar en la concentración. Debiendo comunicar su asistencia con la debida antelación para poder organizar las comidas y habitaciones.

