



CONCENTRACION AUTONOMICA JUNIOR

1. FECHA: 12 y 13 de abril de 2008.

2. LUGAR: Colegio Internacional Lope de Vega – www.lopedevega.es
Avenida Doctor Severo Ochoa, 9 – Benidorm (Alicante)

3. EDADES: Masculina: nacidos en los años 90 y 91
Femenina: nacidas en los años 92 y 93

4. CONVOCADOS:

Masculino

Jordi Nogués	90	Elche C.N.
Javier Bernabeu	90	C.N. Petrer
Sergio Martínez	91	C.N. Piscis
Lucas Fernández	90	C. Tennis Elche
Alain Albir	90	C. Valenciano Nat.
Francisco José Lloret	91	Elche C.N.

Femenino

Irene Jiménez	92	C.N.O. Dom Bosco Altius
Rosana Garzo	93	C. Aquatic Castelló
Laura Tormo	92	Elche C.N.
Rebeca Gil	92	C.N. Castalia Castellón
Aina Marzal	92	C. Valenciano Nat.
Carla Jiménez	93	Elche C.N.
Maria Baidés	93	C.N. Petrer

Técnicos

Mariano Ferreira	Dom Bosco Altius	Gustavo López	F.N.C.V.
Carlos Carnero	F.N.C.V.		

5. PROGRAMA:

- Incorporación (en C.I. Lope de Vega): Sábado 26 a las 10:30 horas.
 - Visita a las habitaciones para dejar el equipaje.
 - Entrenamiento en piscina, de 11:30 a 13:30 horas.
 - 14:00 comida.
 - Descanso.
 - 15:30 Reunión sala video.
 - Entrenamiento en piscina, de 16:30 a 18:30 horas.
 - 19:00 Reunión sala video.
 - 20:30 cena.
 - Domingo, 8:30 desayuno.
 - Entrenamiento en piscina, de 9:30 a 11:30 horas.
 - 12:00 Fin de la concentración.
- Los nadadores deben traer material para los entrenamientos, tabla, pull-boy, aletas, palas, goma, bebida, etc.
 - **Los convocados deben llamar a la Federación para confirmar su participación y comunicar cual será su medio de transporte y horarios.**

